

Améliorez vos relations à vous et aux autres avec

La Communication Pacifiante

« Pour un monde plus vrai, plus humain »

Le week-end des 8 et 9 avril 2017

à Laval

- *Vos paroles engendrent parfois des problèmes relationnels ?*
- *Vous avez du mal à vous affirmer ? à comprendre les autres ?*
- *Vous aimeriez être mieux compris-e quand vous vous exprimez ?*
construire des relations humaines harmonieuses, épanouissantes ?

En partant d'un espace d'humanité en nous, où règnent la bienveillance et l'authenticité, nous pouvons changer notre rapport au monde, aux autres et à soi, pour un bonheur relationnel nouveau, profond et toujours renouvelable.

Dans ce stage, vous apprendrez à :

- *trouver les ressources pour faire face paisiblement à vos interlocuteurs,*
- *décoder ce que les émotions ont à nous dire pour mieux en tenir compte,*
- *créer des liens relationnels harmonieux basés sur l'écoute et l'empathie,*
- *établir un dialogue constructif en tenant compte des besoins de chacun.*

*Vous vous approprierez les bases de la **Communication NonViolente** de Marshall Rosenberg, en vous aidant de repères issus des neuro-sciences et de la psychologie humaniste, pour faciliter la mise en œuvre de ce véritable « art de vivre avec soi et les autres » pour pacifier les relations humaines.*

François Jurbert, thérapeute, formateur et animateur du groupe lavallois de Communication NonViolente, à laquelle il s'est formé auprès de Marshall Rosenberg, vous accompagnera dans cet apprentissage.

Renseignements : _____

larbredepaix@gmail.com - 06 52 19 63 16 - www.francoisjurbert.fr

Bulletin d'inscription

Nom : _____ Prénom : _____

Courriel : _____ @ _____

Adresse : _____

Code postal : ____ Ville : _____

Tel. fixe : _____ Mobile : _____

Je m'inscris à la formation :

intitulée : **La communication pacifiante** à (lieu) : **Laval (53000)**
(l'adresse sera précisée, ainsi que les horaires, à la confirmation de votre inscription)
les (date) : **8 et 9 avril 2017** animée par : **François Jurbert**

► Pour rendre mon inscription effective, je lui verse un acompte de 60 €.

(L'inscription devient définitive à réception de cet acompte.
Si la formation est confirmée, il sera encaissé à son issue, sinon rendu.
En cas de désinscription, son tiers sera conservé pour frais de dossier,
voire sa totalité, si votre décision intervient après clôture des inscriptions*.)

Je réglerai 200 € en tout (hors restauration et hébergement)
dont 20 € de cotisation à l'association « l'ARBRE de Paix » qui donne accès
au groupe de pratique de CNV de Laval. Cf. www.larbredepaix.wordpress.com

**Ce stage vous intéresse mais son tarif est trop élevé pour vous ?
Contactez-nous pour chercher comment vous le rendre accessible.**

*Compte tenu de ma situation financière, j'ai convenu avec le
formateur de le rémunérer selon les modalités ci-après décrites :*

- versement de _____ € encaissable le _____

Fait à : _____ Signature :

Le (date) : _____

* Bulletin d'inscription à adresser avant le 5 avril 2017 avec vos 60 € d'acompte à :
----- François Jurbert - 35 rue Henri Sellier - 53000 Laval -----